

ISPARTA UYGULAMALI BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ
NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

HAFTA	GÜNLER									
	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	YEMEKLER	KALORI DEĞERİ	YEMEKLER	KALORI DEĞERİ	YEMEKLER	KALORI DEĞERİ	YEMEKLER	KALORI DEĞERİ	YEMEKLER	KALORI DEĞERİ
	01.04.2019		02.04.2019		03.04.2019		04.04.2019		05.04.2019	
1. HAFTA	TARHANA ÇORBASI	218	MERCİMEK ÇORBASI	210	ŞEHRİYE ÇORBASI	203	ALACA ÇORBASI	195	DOMATES ÇORBASI	190
	NOHUT YEMEĞİ	325	İZMİR KÖFTE	328	SEBZELİ TAVUK SOTE	295	İSPANAK YEMEĞİ	198	FIRIN TAVUK BUT	315
	ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI	297	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	326	BULGUR PİLAVI	297	MAKARNA	316	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	326
	KARIŞIK TURŞU	142	KEMAL PAŞA TATLI	295	MEVSİM MEYVE	110	YOĞURT	140	MEVSİM SALATA	140
	EKMEK	250	EKMEK	250	EKMEK	250	EKMEK	250	EKMEK	250
	TOPLAM	1232	TOPLAM	1409	TOPLAM	1155	TOPLAM	1099	TOPLAM	1221
	08.04.2019		09.04.2019		10.04.2019		11.04.2019		12.04.2019	
2. HAFTA	KREMALI SEBZE ÇORBASI	193	TAVUK ÇORBASI	198	EZOĞELİN ÇORBA	210	YAYLA ÇORBASI	192	ŞEHRİYE ÇORBASI	203
	ORMAN KEBABI	285	KURU FASULYE	325	PILAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	335	KIYM. BEZELYE	296	SEBZ. MİSKET KÖFTE	305
	PİRİNÇ PİLAVI	326	BULGUR PİLAVI	297	TAHİN HELVA	290	MAKARNA	316	MEYHANE PİLAVI	297
	CACIK	131	HOŞAF(üzüm)	142	AYRAN	95	YOĞURT	140	MEVSİM MEYVE	110
	EKMEK	250	EKMEK	250	EKMEK	250	EKMEK	250	EKMEK	250
	TOPLAM	1185	TOPLAM	1212	TOPLAM	1180	TOPLAM	1194	TOPLAM	1165
	15.04.2019		16.04.2019		17.04.2019		18.04.2019		19.04.2019	
3. HAFTA	TARHANA ÇORBASI	218	MERCİMEK ÇORBASI	210	KREMALI MANTAR ÇOR.	186	DOMATES ÇORBASI	190	EZOĞELİN ÇORBA	210
	Z.Y. TAZE FASULYE	195	TAVUK ŞİNİTZEL	312	Z.Y. BARBUNYA PİLAKİ	328	MECİDİYE KÖFTE	315	TAVUKLU KABUNE	320
	KIYMALI MAKARNA	336	MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI	297	SOSLU MAKARNA	316	PİRİNÇ PİLAVI	326	TAHİN HELVA	290
	CACIK	131	REVANİ TATLISI	295	AYRAN	95	MEVSİM SALATA	140	AYRAN	95
	EKMEK	250	EKMEK	250	EKMEK	250	EKMEK	250	EKMEK	250
	TOPLAM	1130	TOPLAM	1364	TOPLAM	1175	TOPLAM	1221	TOPLAM	1165
	22.04.2019		23.04.2019		24.04.2019		25.04.2019		26.04.2019	
4. HAFTA	MERCİMEK ÇORBASI	210			ŞEHRİYE ÇORBASI	203	TUTMAÇ ÇORBASI	195	YAYLA ÇORBASI	192
	ROSTO KÖFTE	318	RESMİ		MEVSİM TÜRLÜ	314	SEBZELİ TAVUK SOTE	295	KIYM. NOHUT YAHNİ	325
	PATATES PÜRESİ	185	TATİL		SOSLU MAKARNA	316	PİRİNÇ PİLAVI	326	SEBZ. BULGUR PİLAVI	297
	KAZANDİBİ TATLISI	265			CACIK	131	MEVSİM MEYVE	110	KARIŞIK TURŞU	142
	EKMEK	250			EKMEK	250	EKMEK	250	EKMEK	250
	TOPLAM	1228			TOPLAM	1214	TOPLAM	1176	TOPLAM	1206
	29.04.2019		30.04.2019							
5. HAFTA	TARHANA ÇORBASI	218	KREMALI MANTAR ÇOR.	186						
	KURU FASULYE	325	İZMİR KÖFTE	328						
	PİRİNÇ PİLAVI	326	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	297						
	HOŞAF(üzüm)	142	YOĞURT	140						
	EKMEK	250	EKMEK	250						
	TOPLAM	1261	TOPLAM	1201						

Mehmet Kadri Karaosmanoğlu
Yiy.İç.Hiz.Alanı Şefi

Ali KORKMAZ
Tek.Mdr.Yrd.

UYGUNDUR
Meral TEPE

OKUL MÜDÜRÜ